

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	20.10.2025	Wtorek	21.10.2025	Środa	22.10.2025	Czwartek	23.10.2025	Piątek	24.10.2025
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, plasterki papryki i zielonego ogórka. Melisa z pomarańczą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z papryką i szczypiorkiem. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, sałatą i plasterkami rzodkiewki. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7		Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską, plasterki papryki i ogórka kwaszonego. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterkami pomidora i rzodkiewki. Napój miodowo- cytrynowy. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Rosół z makaronem. Potrawka z kurczaka, ziemniaki, warzywa gotowane. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa brokułowa z ziemniakami. Gulasz wołowy, kasza pęczak, surówka z buraka i jabłka. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/9		Zupa z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiovym. Szynceł z indyka, ziemniaki, surówka z pora i marchewki. Kompot malinowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabiellana. Pierogi z białym serem i polewą śmietanowo- truskawkową. Kompot wiśniowy. Akerogeny: 1/3/7/9		Ryżanka z natką pietruszki. Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/4/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Chałka z masłem. Kakao. Alergeny: 1/3/7		Bułka grahamka z masłem, pasta z makreli. Kielki warzyw. Ogórek kwaszony. Sok świeży dyniogłowy (jabłko, dynia, marchew, cytryna). Alergeny: 1/3/4		Mus magiczny z posypką ananasową (jabłko, truskawka, banan, aronia). Biskopty. Alergeny: 1/3		Pieczywo razowe z masłem, pasta z jaj i awokado. Pomidorki cherry. Kabanos wieprzowy. Herbata z cytryną. Alergeny: 1/3		Piernik własnego wypieku. Mleko. Alergeny: 1/7	