

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	08.12.2025	Wtorek	09.12.2025	Środa	10.12.2025	Czwartek	11.12.2025	Piątek	12.12.2025
<i>śniadanie</i>	Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i plasterkami pomidora. Herbata z cytryną. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynką konserwową, plasterki papryki i zielonego ogórka. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	<i>śniadanie</i>	Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kabanos drobiowy. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7	<i>śniadanie</i>	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem i kiełbasą krakowską. Pomidorki cherry. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	<i>śniadanie</i>	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i plasterkami zielonego ogórka. Melisa z pigwą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7
<i>obiad</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem, zabelana. Pieczeń rzymska, ziemniaki, mini marchewki, ogórek kwaszony. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/3/7/9	<i>obiad</i>	Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem. Pierogi z białym serem i polewą śmietanowo-truskawkową. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9	<i>obiad</i>	Zupa ogórkowa, zabelana. Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot malinowy. Alergeny: 1/3/7/9	<i>obiad</i>	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem. Gulasz z piersi kurczaka, z czerwoną papryką, ryż, sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/7/9	<i>obiad</i>	Żurek z ziemniakami, zabelany. Łosoś pieczony, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/7/9
<i>podwieczorek</i>	Bułka grahamka z masłem, pasta z awokado i jaj, plasterki rzodkiewki, kiełki warzyw. Melisa z pigwą. Alergeny: 1/3/4	<i>podwieczorek</i>	Pieczywo tostowe pełnoziarniste, zapiekane z serem żółtym i szynką, ketchup. Herbata malinowa. Alergeny: 1/7	<i>podwieczorek</i>	Piernik własnego wyrobu. Kakao. Alergeny: 1/3/7	<i>podwieczorek</i>	Budyń waniliowy własnego wyrobu. Ciasteczka owsiane. Mandarynki. Alergeny: 1/5/7	<i>podwieczorek</i>	Mus wieloowocowy. Wafle ryżowe. Alergeny: 1