

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	15.12.2025	Wtorek	16.12.2025	Środa	17.12.2025	Czwartek	18.12.2025	Piątek	19.12.2025
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Płatki owoasne na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, plasterki ogórka kwaszonego i rzodkiewki. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterkami papryki i zielonego ogórka. Sok owocowo- wrzywny (jabłko, szpinak, koperk, cytryna). Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z papryką i szczypiorkiem. Kabanos drobiowy. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jaj i szczypiorku, pomidorki cherry, kiełki warzyw. Melisa z pomarańczą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7		Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, plasterki zielonego ogórka i rzodkiewki. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Zupa jarzynowa z ziemniakami. Kluski leniwe z masłem i bułką tartą. Jabłko duszone z cynamonem. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Krupnik. Makaron pełnoziarnisty z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym. Kompot malinowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa szczawiowa, zabelana. Bitki wieprzowe, ziemniaki, surówka z buraka i jabłka. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Kotlecki drobiowe pieczone, panierowane w otrębach, ryż z warzywami, mix sałat w sosie ziołowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa ziemniaczana z makaronem i pomidorami, zabelana. Filet z mintaja w brokułowej pierzynie, z pieca, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/3/4/7/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Bułka kajzerka z masłem, pasztet pieczony wieprzowy, plasterki pomidora. Herbata z miodem i cytryną. Alergeny: 1/3/7		Jogurt naturalny z musli. Banany. Alergeny: 1/5/7		Kisiel owocowy własnego wyrobu. Biszkopty. Mandarynki. Alergeny: 1/3		Bułka wrocławska z masłem i dżemem truskawkowym. Mleko. Alergeny: 1/7		Kasza jaglana na mleku z musem malinowym. Borówki. Alergeny: 1/7	